

UTRUSTNINGSLISTA BORTOM STJÄRNORNA

1. Gruppens utrustning
2. Personlig utrustning
3. På fötterna
4. Lyktor
5. Lämna hemma

1. Gruppens utrustning

Med på vandringen skall:

Pennor, några stycken.

Bibel, minst en.

Förbandslåda (enbart för vandringen - skall ej brukas på någon kontroll).

Särskilt viktigt att det finns material för ömmande fötter och skavsår.

Ljus i mörkret:

Lyktor med tillbehör (se nedan) och/eller

Ficklampor med batterier (se nedan)

Ledaren i gruppen utrustar sig med lämplig mobiltelefon.

I lägret lämnas:

Kåta, tält eller vindskydd

2. Personlig utrustning

Med på vandringen:

Packa i en bra ryggsäck.

Kåsa eller mugg, matkåsa eller djup tallrik, sked.

Kanske en termos eller flaska med något att dricka.

Utekläder för en ruggig oktoberbernatt.

Rejält på fötterna (se nedan)

Kniv. Typ morakniv, friluftskniv.

I lägret lämnas:

Sovsäck, liggunderlag.

Hygienartiklar efter eget behov.

Dessutom:

•Matsäck. Kanske under resan till Nattkampen. Eller efter mässan vid ankomsten till lägerplatsen på Ösjönäs. Det dröjer ända till strax före skymningen innan lagad mat serveras.

•Pengar under resan, till kollekten samt vid besök på caféet.

•Kanske kul grejer: Kamera, munspel, godis att bjuda trötta kompisar på...

4. På fötterna

Det blir en härlig vandring i skiftande terräng: mjuka sjöbrinkar, vänliga skogsspår, vältrampade häststigar, en tallbacke för långsam vandring samt många mysiga skogsvägar. Då det kan bli både kallt och blött är skodon en viktig komponent för en lyckad vandring.

Väl ingångna kängor är bäst. Blir det mycket regn kan stadiga stövlar vara ett alternativ.

Gå INTE i tygskor, lätta gymnastiskor eller annat som inte är avsett för uteliv i fri natur. **Du som är gruppleddare eller på annat vis har mer erfarenhet kan behöva hjälpa mindre erfarna deltagare att förstå vikten av detta.**

Packa vävplåster (Leukoplast) och skavsårsplåster (Compeed) i gruppens förbandslåda.

5. Lyktor

Vi rekommenderar lyktor av olika slag framför ficklampor. Dels ger det ett roligare helhetsintryck vid denna skogens och gläntornas nattkamp, dels är de på många vis mer praktiska med sitt spridda ljussken. Lyktan bländar inte heller vännerna du möter utan lyser milt välkomnande. Allra bäst är det om varje deltagare har sin egen lykta, särskilt där terrängen är kuperad.

Fotogenlyktor (kolla vecken, ta med reservfotogen och tändstickor), tomtelyktor (extra stearinljus, tändstickor) eller varför inte några enkla burklyktor.

Dock skall minst två bra ficklampor med extrabatterier och kanske extra glödlampa finnas med i varje grupp. Kanske väljer ni att ha den nedpackad större delen av vandringen - men på vissa kontroller är de nödvändiga.

6. Lämna hemma

Musik- och ljudmaskiner i olika storlekar hör inte hemma i skogarna och livet bortom stjärnorna. Kan du inte leva utan mobiltelefon vill vi att du stänger av den och packar den allra längst ner i ryggsäcken.

Stort välkommen
hälsar

Svenska Kyrkans Unga i Skara, Linköping, Växjö, Göteborg och Lunds stift